

Der Weg zum Herzen

Dort,
im Herzen, meinem Ziel
liegt die Quelle, aus der das Qi,
die Lebensenergie, entspringt.

Dort,
ist der Pol, an dem
ich mich ausruhen kann,
die Welle des blauen Ozeans umarmt mich.
Ich fühle mich geborgen und friedvoll.

Der Weg zum Herzen
Zeigt mir die Dinge so wahrzunehmen,
wie sie sind.

Der Weg zum Herzen
bringt mich vom Kopfdenken ab
Und zeigt mir
die tiefen Gedanken meines Herzens.

Der Weg zum Herzen
fragt.
Ich lerne, mich selbst
zu erkennen.
Wer bist du? Woher kommst Du?
Was willst du?

Dort,
in meinem Herzen,
bin ich meine eigene Königin.
Ich bin vereint mit dem Universum
und treffe weise Entscheidungen
für Körper, Geist und Seele.

Der Weg zum Herzen
ist der Weg nach innen.
Er ist gleich dem Ziel meines Lebens.

Yang Soon Park



Yang-Soon Park-Rügler
Dozentin für TCM
Heilpraktikerin

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Muthesiusstraße 4
12163 Berlin

Telefon/Fax: 030 - 796 59 75
E-Mail: praxis@park-ruegler.de
Internet: www.akupunktur-tcm-berlin.de



Yang Soon Park-Rügler

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur
Heilkräuter
Tuina/Shiatsu/Tsiab
Naturheilverfahren

Patienteninformation

Behandlungsgebiete der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Naturheilverfahren in meiner Praxis:

- **Akute und chronische Schmerzzustände im Rücken**
Halswirbelsäulenbeschwerden (HWS-Syndrom)
Lendenwirbelsäulenbeschwerden (LWS-Syndrom), Ischialgie
Schulter-Arm-Syndrom
- **Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Migräne**
- **Tennisellenbogen (Epikondylitis)**
- **Trigeminusneuralgien, Tinnitus, Interkostalneuralgien, Neuralgien aller Art**
- **Orthopädische Beschwerden**
Hüftgelenkbeschwerden und -arthrose, Kniearthrose, Kiefergelenkarthrose, Schmerzen der Finger und Handgelenke, Schmerzen an den Sprunggelenken
- **Rheumatoide Arthrose aller Art**
- **Nervöse Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörung, Hyper-/Hypotension**
- **Schlafstörung, Vegetative Dystonie**
- **Akupunktur für die Seele (Shen): Psychosomatische Beschwerden**
- **Übergewicht, Fastenkur:**
Entfettung und Entschlackung mit Ohrakupunktur

Der Mensch hat drei Wege klug zu handeln:
Erstens durch Nachdenken,
das ist der edelste
Zweitens durch Nachahmen,
das ist der leichteste
Drittens durch Erfahrung,
das ist der bitterste.

Konfuzius (551-479 v. Chr.)

- **Raucherentwöhnung mit Ohrakupunktur/Suchtprogramme:**
Intensive Betreuung 2 Wochen
- **Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Sinusitis, Tonsillitis**
- **Allergien, Hautkrankheiten**
- **Frauenleiden:**
klimakterische Beschwerden,
unregelmäßige Menses
- **Geburtseinleitung mit Akupunktur,**
Schwangerschaftserbrechen
- **Immunstärkung und vorbeugende Maßnahmen gegen Krankheiten**
- **Krebsnachsorge:** Spritzkuren, Eigenblut-Therapie, Autovaccine-Therapie, Heilkräuterkunde und Homöopathie, Homöosiniatrie (Quaddelung in Akupunkturpunkte)
- **Magen-/Darmerkrankungen,**
Pilz- und Bakterien-Therapien
- **Blasen-/Nierenbeschwerden**
- **Halbseitige Lähmung (Hemiplegie)**
nach Apoplex, Fazialisparese
- **Morbus Meniere**
Gleichgewichtsstörung,
Schwindelanfälle
- **Meditation Tai Chi/Qi Gong/Yoga**
Regelmäßige Übungsabende

Meine Praxis:



Meine Bücher:

“Akupunktur für die Seele”
erschienen in der
Edition OASe
(2002)



“Gesünder leben mit TCM”
erschienen im
Hugendubel Verlag
(2004)

