

Yang-Soon Park-Rügler

# Akupunktur für die Seele

Ein Gesundheitsratgeber



Edition OASe

# Inhaltsverzeichnis

<b>EINFÜHRUNG</b> .....	<b>7</b>
<b>SHEN UND TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)</b> ..	<b>11</b>
WAS IST SHEN?.....	11
Wenn das Shen sich stärkt.....	17
Ein Beispiel für Erscheinungsbilder (Symptome) des Shen im Herzen.....	21
Anamnese:.....	25
<b>TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN</b> .....	<b>29</b>
Philosophie und Gedankengut der Traditionellen Chinesischen Medizin:.....	31
Taoistische Weltanschauung.....	31
Yin und Yang.....	39
Das Qi- was ist das?.....	42
Die 12 klassischen Meridiane.....	45
Wie kann man die Disharmonie zwischen Yin und Yang wieder in Balance bringen?.....	46
Wie wirkt die Akupunktur, wie reagiert das Shen?.....	47
Moxibustion.....	49
Qi Gong und Tai Chi.....	50
Tuina / Shiatsu / Tsiab - mit den Händen die Seele berühren.....	51
Heilkräuter, Ostasiatische Heilwurzeln als bewährte Naturheilmittel..	54
Welche Krankheiten behandle ich in der "OASE", meinem Zentrum für chinesische Medizin?.....	55
Die Chinesische Medizin zeigt sich in Ostasien in der Sprache des alltäglichen Lebens.....	58
Das Interesse an Akupunktur wächst in Europa.....	60
Dreitausend Jahre Akupunktur, Moxa und Kräutermedizin: Geschichte einer langen Entwicklung.....	63
<b>FUNKTIONSKREISE DER ORGANE</b> .....	<b>69</b>

YIN UND YANG-SYMPTOME.....	69
FUNKTIONSKREIS MILZ-PANKREAS.....	70
Disharmonie der Milz-Pankreas.....	75
Yin-Symptome des Milz-Pankreas.....	78
Therapie nach Wu-Xing (Fünf Phasen).....	80
Yang-Symptome des Milz-Pankreas und Magens.....	89
Wie gesund sind Sie ?.....	97
Zehn ostasiatische Weisheiten, um gesund zu bleiben.....	97
FUNKTIONSKREIS DER LUNGE (Lu).....	99
Erkrankungen der Atmungs-organe.....	101
Symptome des Dickdarms.....	104
Yin - Symptome der Lunge.....	104
Yang - Symptome der Lunge.....	117
FUNKTIONSKREIS DES HERZENS (H).....	125
Disharmonie des Herzens.....	127
Yin - Symptome des Herzens.....	128
Yang-Symptome des Herzens.....	133
Yang-Symptome des Herzens bei Kindern.....	140
FUNKTIONSKREIS DER LEBER (LE).....	150
Disharmonie der Leber.....	151
Yin - Symptome der Leber.....	152
Yang - Symptome der Leber.....	155
Kleiner Exkurs:	
Krankheiten des inneren Windes.....	174
Tinnitus Aurium.....	174
Trigeminusneuralgie.....	180
„Zhong-Feng“.....	182
FUNKTIONSKREIS DER NIERE (Ni).....	185
Disharmonie der Niere.....	186
Der Lebenszyklus von Männern und Frauen.....	188
Yin-Symptome der Nieren.....	190
Yang- Symptome der Niere.....	200
<b>DER HOLZFÄLLER UND DIE FEE.....</b>	<b>205</b>



Die Autorin berichtet über die sich immer mehr ausweitenden seelischen Shen-Störungen in unserer Gesellschaft. Ein sehr persönliches Buch, daß auf langjährigen Erfahrungen mit alternativer Medizin basiert. Mit vielen Fallbeispielen bietet es dem Leser Rat.

ISBN 3-9808116-0-3



9 783980 811606

€ 19,00